Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Acompañamiento individual psicosocial

FECHA: 02-06-2026	**HORA DE INICIO: 3:00 pm**	**HORA FIN: 4:00 pm**
LUGAR: Barrio La Esperanza		

TEMAS:

- Escucha activa y contención emocional.
- Fortalecimiento de la autoestima.
- Identificación de recursos personales y resiliencia.
- Estrategias básicas de afrontamiento.
- Toma de decisiones autónomas.
- Identificación de redes de apoyo.
- Orientación en rutas de atención.

PERSONA BENEFICIADA: **María Mónica Ochoa Muñoz**

C.C 1087486503

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar acompañamiento individual psicosocial a mujeres víctimas de violencia, orientado al fortalecimiento del bienestar emocional y al reconocimiento de recursos personales y sociales para el afrontamiento de situaciones de vulnerabilidad.

Objetivos Específicos

Generar un espacio seguro, confidencial y de confianza para la expresión de experiencias, emociones y necesidades.

Promover la escucha activa y la contención emocional durante la sesión.

Fortalecer la autoestima y el autoconcepto de la participante.

Fomentar habilidades para la toma de decisiones autónomas.

Identificar recursos personales y redes de apoyo que contribuyan a su proceso de recuperación y empoderamiento.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de la etapa de acompañamiento individual psicosocial, se llevó a cabo una sesión individual centrada en la atención integral de la participante. Durante el encuentro, se propició un espacio de escucha activa, donde la mujer pudo expresar de manera libre y confidencial sus experiencias, emociones y situaciones actuales.

Se brindó contención emocional frente a los relatos compartidos, validando sus sentimientos y promoviendo un ambiente de respeto y empatía. Asimismo, se abordaron aspectos relacionados con el fortalecimiento de la autoestima, reconociendo sus capacidades, logros y recursos internos.

Durante la sesión, se trabajó en la identificación de estrategias de afrontamiento ante situaciones de vulnerabilidad, así como en la importancia de la toma de decisiones autónomas, promoviendo su empoderamiento personal. También se exploraron posibles redes de apoyo familiares, comunitarias o institucionales que puedan contribuir a su proceso de recuperación.

CONCLUSIONES

-La mujer logró expresar sus emociones y experiencias en un entorno seguro, evidenciando apertura al proceso de acompañamiento.

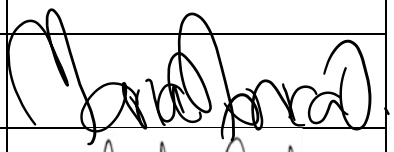
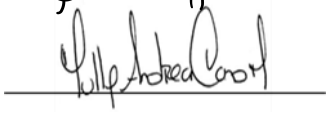
-Se identificaron avances en el reconocimiento de sus capacidades personales y en la importancia del autocuidado.

-Se evidenció la necesidad de continuar fortaleciendo habilidades de afrontamiento y toma de decisiones.

-El espacio fue valorado como positivo, contribuyendo al bienestar emocional de la mujer.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Por parte de la mujer: • Continuar participando en los espacios de acompañamiento psicosocial. • Poner en práctica estrategias de autocuidado y regulación emocional trabajadas en la sesión. • Identificar y fortalecer su red de apoyo. **Por parte del profesional:** • Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial. • Brindar herramientas y estrategias que favorezcan el empoderamiento y bienestar emocional. • Realizar seguimiento a los avances y necesidades identificadas en la participante.	**Yully Andrea Cano Muñoz (Trabajadora Social)**	
		VIGENCIA 2026

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
María Mónica Ochoa Muñoz	**Mujer participante**	
Yully Andrea Cano Muñoz	**Trabajadora Social/ PIC/HSVP**	
Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC/HSVP**	

Siendo las 4:00 pm_____, se da por terminada la reunión